


Тыква-лекарь



Воспользуйтесь рецептами, приведенными в этом выпуске, чтобы укрепить здоровье и избавиться от многих заболеваний. Тыква — это не только вкусный овощ, но и настоящий лекарь. Ее сок и мякоть обладают уникальными свойствами, которые помогают бороться с различными болезнями.

Рецепты:

- Сок тыквы:** Для лечения простуды и гриппа. Выжмите сок из тыквы и пейте по 1-2 стакана в день.
- Мякоть тыквы:** Для улучшения пищеварения. Съедайте по 1-2 столовые ложки мякоти после еды.
- Тыквенный суп:** Для укрепления иммунитета. Варите тыкву с овощами и специями.

Тыква — это кладезь витаминов и минералов. Она помогает улучшить обмен веществ, нормализовать работу кишечника и повысить общий тонус организма.

ВОПРОС-ОТВЕТ

Во саду ли, в огороде

Специальный выпуск «Белорусской нивы»

ВОПРОС: Как бороться с вредителями на огороде?

ОТВЕТ: Для борьбы с вредителями необходимо использовать комплексные меры. Это включает в себя регулярный осмотр растений, своевременную прополку и использование натуральных средств защиты.

ВОПРОС: Как правильно поливать овощи?

ОТВЕТ: Поливать овощи нужно регулярно, но умеренно. Лучше всего использовать капельный полив, который позволяет доставлять воду непосредственно к корням растений.

ВОПРОС: Как выбрать качественные семена?

ОТВЕТ: Выбирайте семена известных производителей, которые имеют хорошую репутацию. Также важно обращать внимание на срок годности семян.

ХЛЕБ-СОЛЬ

После домашних хлопот

Воспоминания о хлебе и соли — это воспоминания о доме, о семье, о традициях. Хлеб и соль — это основа нашей культуры. Они символизируют гостеприимство и дружбу.

Рецепты:

- Хлеб:** Выберите рецепт хлеба по своему вкусу. Это может быть простой белый хлеб или более сложный с добавлением специй.
- Соль:** Используйте качественную соль. Она придает блюдам особый вкус.

Хлеб и соль — это не просто продукты, это символы нашей жизни. Они помогают нам чувствовать себя частью большого сообщества.

Сегодня в выпуске

На интимные темы — для мужчин и для женщин.

О таинственных свойствах знакомой тыквы.

Садоводов — любителей консультирует специалист.

Оригинальные идеи для рукоделия.

Надежный заслон от грабителя.



НА КРЕЩЕНСКИЕ ВЕЧЕРКИ...

СОВЕТЫ ДЛЯ ВАС ПОДГОТОВИЛИ: доктор медицинских наук, профессор В. ГУДИМОВ, инженер В. КОРОЛЕВ, кандидат сельскохозяйственных наук П. ВОЛОЖИН, художник В. КИЯШКО и А. КАПУСТИНА, корреспондент И. МИЦКЕВИЧ.

